

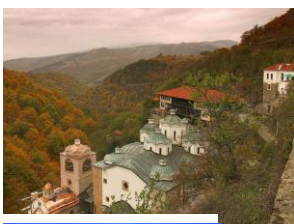


Spiritualità in **MACEDONIA**

8 giorni/7 notti

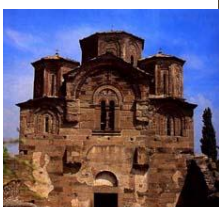
La Repubblica di Macedonia, una volta appartenente alla Jugoslavia, è un piccolo magnifico paese situato nella parte meridionale della penisola balcanica. Conosciuto come "la terra dei laghi" o "la perla dei Balcani" per le sue bellezze e peculiarità naturali, ha una storia e un patrimonio culturale straordinari e spesso ospita diversi festival della letteratura. È un paese caratterizzato da una vasta scelta di piatti tradizionali, vini di ottima qualità e un'architettura affascinante.

Grande la spiritualità di questo popolo semplice e ospitale: vi sono molti siti religiosi, protetti e ammirati in tutto il mondo. Questo è uno dei paesi in cui si trovano i più belli e meglio preservati affreschi bizantini, soprattutto dal periodo tra il XI ed il XVI secolo, autentici capolavori della scuola macedone di pittura ecclesiastica. Le icone macedoni, in particolare quelle di Ohrid, fanno parte delle collezioni più preziose al mondo. L'architettura antica dei monasteri e delle chiese di grande bellezza costituisce un interessante contrasto con l'architettura moderna ormai presente nel Paese.



1° Giorno: Benvenuti in MACEDONIA!

Arrivo dei Partecipanti all'aeroporto di **Skopje**, capitale della Macedonia. Incontro con l'accompagnatore locale e trasferimento al *Monastero di Osogovo*, costruito sui resti di un'antica chiesa dell'XI secolo. Il luogo cattura con la sua spiritualità e valore artistico. Fanno parte del complesso anche la *Chiesa di San Gioacchino* e la *Chiesa della Santa Madre di Dio*. Sistemazione nelle camere riservate all'interno del monastero, cena e pernottamento.



2° Giorno: MONASTERI del NORD

Prima colazione in hotel. Partenza in pullman attraverso **Kratovo** e visita della *Chiesa di San Giorgio* nel villaggio di **Staro Nagorichane**, uno dei più importanti monumenti bizantini del XIV sec. per la concezione architettonica dell'affresco, e del *Monastero di Lesnovo*, uno dei più importanti monumenti storico-culturali della Macedonia dai bellissimi affreschi, costruito fra il X e XI secolo e poi ristrutturato nel XIV sec. Nel tardo pomeriggio continuazione verso il lago di **Berovo**. Sistemazione in hotel cena e pernottamento.



3° Giorno: i MONASTERI di STRUMICA

Prima colazione in hotel. Al mattino partenza per **Strumica**, centro più importante di una fertillissima vallata in cui si coltiva cotone, tabacco, sesamo, arachidi e una particolare varietà di anice dalla quale si produce il Mastika, celebre whisky macedone. Visita dei famosi Monasteri della zona: *San Leonzio* (XI sec.), nel villaggio di **Vodoca**; *Santa Madre di Dio Eleusa* (XI sec.), immersa in una natura idilliaca e pittoresca nel villaggio di **Veljusa**, famosa per la magnifica architettura, gli affreschi, i mosaici e la bellissima iconostasi. Nel pomeriggio arrivo nella più

rinomata regione vinicola della Macedonia: **Tikvesh**. Degustazione degli ottimi vini locali e pranzo in una delle più antiche e prestigiose cantine vinicole della regione. Arrivo a **Prilep** in serata, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.



4° Giorno: PRILEP e la regione della PELAGONIA

Prima colazione in hotel. Visita di uno dei più pittoreschi monasteri della Macedonia, situato nel villaggio di **Zrze**, vicino Prilep: il *Monastero di Sveto Preobrazenie* (XII sec.), situato in una pianura dalla quale si può vedere parte della valle di Pelagonia; in passato nei pressi del monastero si trovavano le celle dei monaci, di cui oggi sono visibili solo alcuni resti; sempre nei pressi ci sono le rovine di molte chiese, ad indicare che il monastero era un centro importante per le attività religiose dell'epoca, un po' come il Monte Athos per i Greci. Nei pressi sono anche state trovate tracce di una basilica paleocristiana del V/VI sec. Nel pomeriggio continuazione per **Bitola** e visita del famoso sito archeologico di **Heraclea Lyncaestis** (IV sec. a. C.), una

delle città favorite da Filippo II il Macedone, padre di Alessandro il Grande; in epoca cristiana divenne sede episcopale e importante centro economico; oggi vi si possono ammirare alcuni dei più bei mosaici della Macedonia. Sistemazione in hotel nei pressi del **lago di Prespa**, il secondo più grande lago del Paese dopo quello di Ohrid, noto anche come il "lago dei 3 confini" per la sua posizione a cavallo di Macedonia, Grecia e Albania. Cena e pernottamento.



5° Giorno: i LAGHI della MACEDONIA

Prima colazione in hotel. Al mattino visita della *Chiesa di San Giorgio*, nel villaggio di **Kurbinovo** (XII sec.), la più interessante chiesa ortodossa nell'area del lago di Prespa; ha bellissimi affreschi, dipinti nel 1191, ai tempi del regno di Tzar Samuil, il primo imperatore e fondatore dello stato

medievale slavo-macedone; si tratta di una chiesa molto semplice per forma e dimensioni, ma molto importante da un punto di vista spirituale e culturale. Si vedrà anche il *Museo del Folklore*. Proseguimento attraverso il **Parco Nazionale di Galicica** per godere di una spettacolare vista sui laghi di Prespa e Ohrid. Arrivo nel pomeriggio nel complesso del *Monastero di San Naum* (X - XVI secolo), dedicato al santo famoso per i poteri curativi, sepolto nel 910 in una piccola cappella splendidamente affrescata all'interno della chiesa stessa, situato sulle sponde del lago di Ohrid. Visita del monastero e indimenticabile escursione in barca alle sorgenti del fiume Crn. Cena e pernottamento del complesso del Monastero.





6° Giorno: OHRID, la città delle 365 chiese

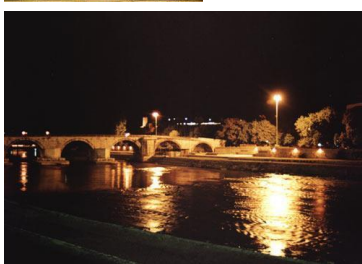
Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla scoperta di **Ohrid**, parte in pullman e parte a piedi, cuore mistico del Paese situata sulle sponde dell'omonimo lago. Ohrid è la capitale degli Slavi Macedoni; qui lo zar Samuel (976-1014) costruì la sua fortezza: tre chilometri di mura e torri dominano tuttora sull'abitato. La *Città Vecchia* è la parte più spirituale della città, tutela dell'UNESCO per l'eccezionale valore artistico della tipica architettura e della moltitudine di chiese e monasteri che ospita. Tra gli altri gioielli vanno ricordati la *Cattedrale di Santa Sofia* (XI secolo), la più grande di tutte, l'area di Plaosnik con la ricostruita *basilica patriarcale di San Clemente* (IX secolo) e la prima *Università slava*, la *Chiesa di San Giovanni in Kaneo* (XIII sec.), la *Chiesa della Santa Vergine* (XIII secolo), e la **Galleria delle Icone**, che raccoglie una delle più preziose

collezioni al mondo di arte sacra. Nel pomeriggio visita della spettacolare *Chiesa rupestre della Natività* di **Kalishta** (XIII sec.), unica nel suo genere. In serata rientro a Ohrid, cena in ristorante tradizionale con piatti tipici macedoni e spettacolo folkloristico. Pernottamento in hotel.



7° Giorno: SKOPJE e la MACEDONIA OCCIDENTALE

Prima colazione in hotel. Al mattino partenza seguendo il corso del fiume Crn Drim e arrivo nella parte più pittoresca del Paese: la regione **Reka** e il **Parco Nazionale di Mavrovo**. Si arriverà quindi al *Monastero di San Jovan Bigorski* (XI sec.), profondamente arroccato sulle pendici di un monte, famoso per ospitare una preziosa iconostasi in legno del XIX secolo, la meglio conservata di tutta la Macedonia. Arrivo nel pomeriggio nella zona di **Matka** e visita del *Monastero di Sant'Andrea* (XIV sec.). Cena e pernottamento in hotel a Skopje.



8° Giorno: Arrivederci!

Prima colazione in hotel. Al mattino visita di **Skopje**, capitale della Macedonia dal pittoresco aspetto orientale, con le stradine tortuose e gli altissimi minareti. Si farà un tour panoramico di tutte le principali attrattive: il *Ponte di Pietra* (XV sec.), il *vecchio Bazar*, la *vecchia Stazione Ferroviaria*, il *Palazzo del Governo*, il *Parlamento*, lo *Stadio* e il *Parco cittadino*. A seguire, visita della *Chiesa di Santo Spas*, che custodisce una preziosa iconostasi in legno di dieci metri, e della *Fortezza Kale*. Il tour continua a **Nerezi**, dove si trova il *Monastero di San Panteleimon*, uno dei maggiori capolavori della pittura bizantina del XII secolo; tra gli altri, famosi gli affreschi "la Deposizione dalla Croce" e "il Pianto", considerati i precursori del Rinascimento. A seguire trasferimento in aeroporto e fine dei servizi.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

Il costo del tour dipende dal periodo e dal numero dei partecipanti.

Le agenzie di viaggio possono richiederci le tariffe confidenziali all'indirizzo incoming@pansepol.com.

LA QUOTA COMPRENDE:

- 7 pernottamenti in hotel 3* o in monasteri come da programma
- tasse turistiche di soggiorno
- 6 cene in hotel
- 1 cena tipica con serata folkloristica a Ohrid con spettacolo e musica dal vivo
- 1 pranzo con degustazione di vini nella regione di Tikvesh
- escursione in battello sul lago di Ohrid
- tour come da programma con pullman riservato
- guida/accompagnatore parlante italiano per tutto il tour
- ingressi per itinerario come da programma
- assistenza Pansepol Travel
- 1 gratuità in camera doppia ogni 25 paganti

LA QUOTA NON COMPRENDE: volo e tasse aeroportuali - altri pasti non in programma - bevande - mance - altri ingressi - visite facoltative - spese personali e quanto non specificato sotto la voce "la quota comprende".

DOCUMENTI: passaporto/carta di identità valida per l'espatrio; nessun rimborso spetta a chi si presentasse alla partenza sprovvisto di documento o con documento non valido.

Organizzazione tecnica: Agenzia Viaggi e Tour Operator



via Trenta Ottobre, 7 - 34122 Trieste

tel. +39 040 367 130 - fax +39 040 638 728 - cell. +39 335 66 54 597

www.pansepol.com - incoming@pansepol.com

p.i. 01026930329 - Banca: CASSA DI RISPARMIO DEL FRIULI VENEZIA GIULIA - IBAN IT05R063400220007408560754H
Autorizzazione regione Friuli Venezia Giulia n. 463 TUR del 3. 6. 2003

Polizza assicurativa: Navale Assicurazioni - n. 4169816/T - Programma valido fino a dicembre 2012.

Per quanto non specificato si rimanda alle Condizioni Generali del Contratto di Vendita approvato dalla Direz. Regionale del Turismo Reg. F.-V.G. (art. 9 legge Reg. 90 dd. 24.12.1982)

Comunicazione obbligatoria ai sensi dell'art. 17 della legge 6 febbraio 2006, n. 38: "La legge italiana punisce con la reclusione i reati concernenti la prostituzione e la pornografia minorile, anche se commessi all'estero"

